

કલેલામ (શયતાન-બ્યાજી, ગોસલ) ની હાલતની નાનપણથીજ
પરહેજવાની ટેવ ન રાખ્યાથી થતાં માઠાં પરિણામો.

આપણા પાક જરથોસ્તી ધર્મમાં ફરમાવેલી ઘણીએક ખુબીવંતી
તરીકોમાંની એક સૌથી અગત્યની અને પાયા સમાન તરીકત તે ઉપર સમજ-
વેલી ગોસલ પરહેજવાની તરીકત છે. આ તરીકત મોટે ભાગે પાળવાની મુકી
દીધાથી આપણે જવાન ઉધરતો વર્ગ પોતાની ખીલતી ચોકસ (આસરે
૧૪ થી ૧૭ વરસની) ઉમરમાં આવતાં સૌથી વધુ ચોકાવનારી નેહેસ્ત
અદી યાને કુટેવ masturbation=શોએથ ગુનાહ) છે તેમાં જલદી
ફસી પડે છે, યાને વધુ ખુલાસાથી જણાવતાં આ કુટેવ એટલે અજ્ઞાન-
તામાં પોતાના હાથે કરી પીશાય કરવાના ભાગને ઉશ્કેરી તેમાંથી વીર્ય
યાને ધાતુ (samen, vital force) કહાડી તેને નકામું ખરખાદ કરે
છે. ગોસલ પરહેજવાની તરીકત જે ઉપર જણાવી ગયા છીએ તે આ
નેહસ્ત (ખરાય) અદી યાને કુટેવ સામે ખચાવ કરવામાં એક મજબુતમાં
મજબુત હાલ સમાન છે, તે અફસોસકારક રીતે આપણી કોમ ગુમાવી
બેઠી છે, જેનાં બહુ આફતકારક પરીણામો આપણી કોમને વેઠવાં પડ્યાં
છે અને હાલમાં ચાલુ વેઠે છે. આ અદી યાને કુટેવ સામે તો પહેલો
અટકાવ ઉપર જણાવી ગયા તે ગોસલ પરહેજવાની તરીકત છે, અને
બીજો એકલો સૌથી કારગત ઉપાય જરથોસ્તી ધર્મ મુજબ કાયદાસર
ઉમરે શેહાદી કરવાનો છે. હાલના હાશમી યાને મંગળના (કલબુગના)
જમાનામાં છોકરાને માટે પરણવાની સૌથી લાયક ઉમર ૨૫ થી ૨૮

વરસની જણાવેલી છે, અને છોકરી માટેની સૌથી લાયક ઉંમર ૧૬ થી ૧૯ વરસની જણાવેલી છે. આ ઉંમરમાં અને તેમ જ જલદી શેઠાદી કરવી આજના જમાનામાં ઘણું જ મોટું ડહાપણ લાગે છે. આ બે ઉપાયો બે અમલમાં મુકવામાં આવે તો છોકરા-છોકરીઓમાં જયજય થયેલી ઉપલી નેહસ્ત બદી, કુટેવને જલદી મરણતોલ ફટકો મારી શકાયે.

એક છોકરો ચોકસ ઉંમરે (આસરે ૧૪ વરસની) પુગ્યા પછી કુદરતી રીતે ધતેલાંમ (જેને આપણે ઉંઘમાં થયેલી ગોસલ યા શયતાન-આલ તરીકે ઓળખાયે છીએ યાને ઉંઘમાં શોશર યાને મની-ધાતનું કુદરતી રીતે જવું તે) ચોકસ થોડા યા ઘણા લાંબા વખતના અંતરે દરેકના સૈયારા યાને ગૃહની ચાલ મુજબ આવે છે. માખાપોએ પોતાના છોકરાઓને નાનપણથીજ આ ધતેલાંમ પરહેજવાની તરીકતની ટેવ પાડવાની ખાસ કાલજ રાખવી બેધએ. આ ધતેલાંમ વખતે જે દરજ્જાએ-ખુલ્લનો અણુદીઠ બળવાન બદ પ્રવાહ નીકળે છે, તે મનનાં મરકજને યાને મગજ શક્તિને એટલો તો પ્રબળ અને ખેચાણકારક છે, કે તે છોકરાઓના આચાર વીચારને તદન બગાડી નાંખે છે અને દુર-અંદેશી યાને કોઇબી બાબદમાં ભવિષનો લાંબો વીચાર કરવાની શક્તિ તથા મનોવૃત્તિ યાને મગજ શક્તિ તેમજ યાદદાસ્ત શક્તિને નબળી બનાવવા ઉપર બહુજ ખરાબ અસર કરે છે, તેમજ દરેક બહેર ઇંદ્રીઓની શક્તિઓને યાને બેવાની, સાંભળવાની, ચાખવાની, સુંઘવાની, તથા સ્પર્શ કરવાની શક્તિને કતે યાને ઓછી કરી નાંખે છે. તેમજ કોઇબી ફળનાં ખીયાં (દાખલા તરીકે ઘેરમાં બરી મુકેલાં અનાજ-દાણા તથા ફૂટ વગેરે) ના સમાગમમાં ધતેલાંમ નહી પરહેજવાથી ઉત્તપત્ત થતી દરજ્જા-એ-ખુલ્લની હાલતનો કોઇબી મરદ આવતાં તે ખીયાંના સરશોકમાં-અસરમાં ન્યુનતા કરી નાંખે છે યાને અસર વગરના કરે છે. આ કારણને લીધેજ ખીયાંને દરજ્જા-એ-ખુલ્લની ઓરત યા મરદથી અલગ અને દુર રાખવામાં આવે છે, કે ખેતીના કામને નુકસાન પુગે નહી. વળી ધતેલાંમની હાલત ઘણીજ નજસ (dirty) છે એમ બે બચપણથી અચ્યાંના મગજ ઉપર છાપ પાડવામાં આવે, તો પછી અનીતિમાં હાલમાં

* ગોસલ તેમજ મનીને લગતા કાયદા તેમજ દસ્તાવેજને લગતા પરહેજના કાયદા નહી પાળવાથી જે બદ હરીરી (સૂક્ષ્મ જંતુઓ) પોખાઈ (મોદી થઈ) ને દરજ્જા (ખરાબ શક્તિ) આસપાસ પંથરાય છે તેને દરજ્જા-એ-ખુલ્લ કહેવામાં આવે છે આ બાબદને લગતું ખ્યાન ખુલાસાવાર આગળ આપવામાં આપ્યું છે.

સ્કુલે તથા કોલેજમાં જતા ઉધરતા જવાનો ફ્સી પડે છે, અને ગમે તે વખતે અનીતી કરે છે તે વખતે પણ આ નજસ (dirty) હાલતનો તેઓને વીચાર આવે, અને ગોસલની તરીકતથી નાહવાની આદતને લીધે અનીતી કરવા અગાઉ તેઓને મજબુત સુગ લાગે. આજે માસીક માંદગી તદન ચલાવી લઇને તેમા નજસ દુરગંધનીબી સુગ મરી ગઈ છે, અને પરીણામમાં છુપી અનીતીનો દોર ઘણો વધી ગયો છે, જેથી ઓલાદ હીચકારી તથા દરેક રીતે હીણુપસ્તીમાં (ખરાબીમાં) આવી પડે તેવી નબળી અને નકામી થતી જાય છે. કોમના ખેરખાહો કંઈ દુરનો ખ્યાલ કરીને સ્કુલો તથા કોલેજોમાં (sexual science) જાતીભેદને લગતી વિદ્યા શીખવવાની હજીબી કાળજી કરશે કે? જો નહીં કરસે તો જો ખાના-ખરાબી હાલમાં વધુ જોરમાં ચાલી રહી છે તે વધુ થતીજ જશે, અને પછી તેનો ગમે તેવો ઉપાય કરવા જશે તો તે કદીબી કારગત લાગસે નહીં એમ નકકી માની લેવું.

આ ધતેલાંમ જેમ લાંબે લાંબે વખતે (at long intervals) થાય, તેમ આપણને ઉરવાનની વૃદ્ધિની ખાબદમાં બહુ ફાયદો કરે છે, અને તેટલાં માટે આ ધતેલાંમને દુર કરવાનું અને લાંબા અંતરપર લઈ જવાનું જે કાતેલ હથ્યાર આપણા પાકઝાદ પેગામ્બર સાહેબે ખતાવ્યું છે, તે આજનો હીણાતો “આબેઝર” યાને “ગોમએજ” છે. આ આબેઝર સહવારના ઉકતાંને વાર તેમજ નાહતી વખતે લેવાની તરીકતનાં અમલથી ખદ-હરીરી યાને સુક્ષ્મ જંતુઓનો તેમજ ધતેલાંમથી ઉત્પન્ન થતા ખદ પ્રવાહ યાને ખરાબ અસરનો સમુળગો નાશ કરે છે, અને આ કારણને લીધેજ તેને “આબેઝર” એટલે કે સોનાને મુલનું સોનેરી પાણી આપણા ન્યાગાનો તદન વાજબી રીતે કહી ગયા છે. ત્યારે નાનપણથીજ ખાલકોને તરીકતથી ગોમએજ ચાલુ વાપરવાની ટેવ પાડયાથી ધતેલાંમને લાંબા અંતરપર લઈ જઈ આસ્તે આસ્તે તેને દુર કરવામાં અને આ રીતે શરીર મજબુત બનાવવામાં તથા ઉરવાનની વૃદ્ધિ કરવામાં સંગીન મદદ મલી શકે છે, અને આ કુટેવથી તથા જાતીભેદની અનીતીથી બચવાને જીવાન કુમલા ઉધરતા છોકરાઓને અતીશય ફાયદો કરી તેમાં ફ્સી પડતા અટકાવે છે. માટે મા-ખાપોએ નાનપણથીજ આપણા ઉત્તમ દીની ફરમાનોને પોતાના બચ્ચાંઓને અમલમાં મુકતાં શીખવવું જોઈએ, અને આ કુટેવની ખદીને લગતું સાધારણ જ્ઞાન આપવું જોઈએ અને જો તેમ નથી કરવામાં આવતું, તો આજે આશરે સંકડે ૮૦ ટકા આ કુટેવની ઉપર જણાવેલી ખદીમાં જવાન છોકરાઓ તેમજ છોકરીઓ

સપડાય છે, અને બે તેઓને પહેલેથીજ સવખતે બચાવવામાં આવતાં નથી, તો આગળ ચાલતાં પોતાનાં ખીલતાં શરીરના બાંધાનો ઘણો નાશ કરે છે. શોશર એટલે મની-ધાતુ જે શરીરનો રાત્ન છે તે શરીરને ટકાવીને પુર તનદરોસ્ત હાલતમાં રાખે છે, તેમજ બધી રીતે શરીરને બેરાવર બનાવી મજબુત બાંધી કરે છે, તે શોશર બે ઉપલી નેહેસ્ત બદી-કુટેવથી કરી ચાલુ નાહકની બરબાદ કરવામાં આવે, તો તનની તેમજ મનની દુરસ્તીને ઘણું નુકશાન પુગે છે, એટલે શરીરના લાયક ભાગોમાં શોશર બેધએ તેટલી ન હોવાથી તે બધા ભાગો ઢીલાઠ્ય થઇ જાય છે, મોહાંનો રંગ પીળો ફીકકો લોહી વગરનો લેવાઇ ગએલો લાગે છે, આંખો બેસી ગએલી લાગે છે, ચાલવાની તેમજ કામ કરવાની શક્તિ બરાબર ન હોવાથી શરીર જરા જરામાં થાકી જાય છે, નબલાઇને લીધે ખોરાક લેવાની લુખ લાગતી નથી, તેમજ તે ખાધેલો ખોરાક બરાબર હજમ થતો નથી. સ્વભાવ ચીરડાઉ તેમજ ઉસ્કેરાયલો રહે છે. મગજશક્તિ નબલી પડી જાય છે, શીખવામાં તેમજ કશામાં ધક ધ્યાન લાગતું નથી, હાર્ટની (હૃદયની) નબળાઇ વધી જાય છે, દીવાનાપણું લાગુ પડે છે વગેરે વગેરે, ઘણી ભતતની આક્રમમાં આવા છોકરાઓ તથા છોકરીઓ આવી પોતાની જીવાન અંદગીનો કચડીને નાશ કરી નાખે છે. માબાપો તેમજ વાલીઓ છોકરાંઓની ખીલ ખીલ બહારના દેખાવોને લગતી ચીજો પર દેખરેખ રાખે છે, જ્યારે આ સૌથી અગત્યની ધ્યાન આપવા બેગ નેહેસ્ત આપઘાતીક બદી (કુટેવ) કે જે છોકરાંઓનું નખોદ વાળે છે તે તરફ ધ્યાન આપવામાં આવતું નથી. માબાપો તથા વાલીઓની ફરજ છે કે જ્યારે પોતાનાં છોકરાંઓમાં એકાએક બધી રીતે આવો નાશકારક ફેરફાર જણાય, ત્યારે તેની તપાસ કરી બેલું કે આ પ્રમાણે થવાનું મુખ્ય કારણ ઉપલી જણાવેલી નેહેસ્ત બદી કુટેવ હોવી બેધએ, અને આવી વખતે પોતાના છોકરાને ઠપકો ન આપતાં બહુજ કુનેહથી પટાવી સમજવીને તેને લગતું જ્ઞાન આપવું, કે આ બરાબર કુટેવનો અમલ કરવો નહીં અને એનાથી ઘણી બરાબર થાય છે માટે દુર રહેવું, તેમજ કોઇ બરાબર માણસો તથા લુચ્યા છોકરાઓની સોબતથી દુર રહે તે તપાસવાની કાળજી રાખવી, બરાબર નાટકો તથા મર્યાદા વગરના પીકચરવાલા સીનેમાઓ બેવા દેવા નહીં તેમજ હવસ ઉસ્કેરે તેવાં લખાણવાલાં વાંચવાના પુસ્તકોનો ઉપયોગ પણ કરવા દેવો નહીં, તેમજ રોજ સહવારના, રાતના તેને કલાક બે કલાક અવસ્તા અંદગી કરવા જરૂર આ જરૂર ફરમાવવું, કે જેથી કરી આ

કુટેવની બદીથી દુર રહેવાનાં કામમાં ઘણીજ મદદ થશે, તેમજ દીન ધર્મના સારાં પુસ્તકો વાંચવા આપવાં તેમજ સારા સાથીઓની સંગતમાં સોંપવાં, ધાર્મિક શિક્ષણના કલાસોમાં મોકલવા, કે જેથી કરી તેનું મન આડે માર્ગે રોકાય નહીં અને સારા વિચારોમાંજ રોકાયલું રહે.

શોશર યાને મની, ઘાત શરીરમાં કામ કરતી એટલી તો ઉમદા ચીજ છે, કે તેને જે જેમ ગમે તેમ જલદી ખરબાદ કરવામાં આવે, તો શરીરનો, મનનો તેમજ રવાનનો નાશ થાય છે. આ જીવલેન કુટેવની બદી સંબંધી આટલો ટુંક ખુલાસો જરૂર ધ્યાનમાં લેવો.